

Bewusstwerdung durch Bewegung



Angebote zum Thema Bewusstwerdung gibt es ohne Ende! Also wieso gerade diesen Tag buchen?

Diese Frage kannst nur du dir beantworten!

Aber eines ist sicher – von einem ruhigen Dasitzen und Kräutertees schlürfen ist hier nicht die Rede!



Bildquelle: <http://www.oshodynamic.com>

Es ist jetzt die Zeit, uns selbst wahrzunehmen, uns zu achten und uns zu heilen – damit wir unsere Ganzheit in uns selbst spüren und leben können.

Heilung geschieht in unserem Körper. Er ist unser Instrument, welches uns sagt, was JETZT gerade ist. Und dieses JETZT will gelebt werden – in seiner ganzen Stimmigkeit. Was passiert, wenn wir diese Stimmigkeit nicht leben? Unser Körper verstimmt sich. Und was macht ein verstimmt Körper? Er wird krank.

Und jetzt frage ich dich: Was hast du davon?

Bewegte Meditationen (u.a. Osho®Dynamic, Osho®Kundalini, Meditation der Himmelsrichtungen), (Trance-)Dancing und Körperübungen sind an diesen Tagen unser Werkzeug, mit welchen wir uns Zugang zu unserem Selbst verschaffen – unserem wahren Selbst, welches irgendwo, unter unseren Emotionen und gelebten Verhaltensmustern schlummert und welches gesehen und gelebt werden will.

Du wünschst dir eine bessere Welt? Eine geheilte Welt? Eine geheilte Ganzheit?

Dann fang JETZT bei dir an! Denn du bist das GANZE!!!

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“ (Mahatma Gandhi)

Termine bis zum Sommer 2014:

Sonntag, 23. Februar 2014

Sonntag, 23. März 2014

Sonntag, 27. April 2014

Sonntag, 18. Mai 2014

Sonntag, 22. Juni 2014

(jeweils 08.00 – ca. 17.00)

Institut Dr. Schmida

(Leharg. 1, 1060 Wien)

Preis: € 90,- / Tag

(inkl. Pausengetränke und kleine Snacks)

Informationen und Anmeldung unter

www.focuslife.at

oder per Mail office@focuslife.at

Wir freuen uns auf dich!

Verena & „Baby Christopher“

